

しんじゅく 創業1丁目

新宿区立高田馬場創業支援センターニュースレター



NEWS 令和8年度の利用者募集について

高田馬場創業支援センターは、高田馬場駅から徒歩2分という好立地にある、10席のフリーアドレスのシェアオフィスを中心としたインキュベーションオフィス(シェアオフィス)です。年末年始を除く毎日8:30から24:00までお使いいただけます。

新宿区内でこれから創業を目指す方、創業されて間もない方が事業を展開する一歩を踏み出すサポートとして、作業スペースや会議スペースの貸し出しだけでなく、専門家による事業内容への相談対応、融資や補助金に関するアドバイスなどの創業時の疑問や不安解決のお手伝いの他、登記住所としても利用可能です(利用期間中のみ)。また、センターの利用者は登録免許税の軽減などの優遇措置を受けることができる「特定創業支援等事業」の対象にもなります。



その他、利用者やこれまでにセンターを利用した方を対象とした交流会を通じて、同じステージに立つ起業家や先輩起業家との繋がりができ、新たなビジネスが生まれることもあります。

なお、当施設は利用申請を行い、承認を得た方がご利用いただけます。ドロップインのような一時利用はできません。現在は定期的に利用者募集を行っています。令和8年度も3ヶ月ごとに利用者募集を行う予定です。

募集時期や利用開始日は下記の通りです。ただし、定員に達している場合は募集は行いませんのでご注意ください。

募集期間	利用開始日
2026年5月1日(金)～5月29日(金)	7月1日(水)
2026年8月3日(月)～8月31日(月)	10月1日(木)
2026年11月2日(月)～11月30日(月)	1月4日(月)
2027年2月1日(月)～2月26日(金)	4月1日(木)

募集の期間内に

- ① センターを見学して、利用方法などについて説明を受ける(事前予約制)
- ② 新宿区産業振興課への利用申請と事業計画書などの提出

を行う必要があります。※①は期間前でも対応可能。

申請者が多数の場合は面接を実施し、利用者を決定します。

募集状況や利用申請に関する詳細は当センター Web サイトをご確認ください。

【利用料】 シェアオフィス:月額1万円
 個室オフィス:月額3万円
※個室オフィスは2室。満室の場合はご利用頂けません。
 コピー・プリント出力料:別途(利用分)

【利用承認期間】 利用承認日(承認月の1日)から6ヶ月
※区長が必要と認めたときは、3回までの利用更新を可とし、最長2年間の利用を限度とします。



施設内容・利用申請に関する詳細はこちら
<https://incu.shinjuku-center.jp/usage>

NEWS 創業に関するご相談を随時受付しています

高田馬場創業支援センターでは、起業・創業に関する無料の創業相談デスクを開催しています。

新宿区内での創業を目指す方、創業後間もない方を対象に、ビジネスプランのご相談や補助金、融資などの資金調達方法、事業計画書の策定アドバイスなど創業・第2創業に関するご質問全般のお話をお伺いいたします。

ご相談は事前予約制ですので、当センター Web サイトのお問合せフォームから、相談内容とご希望の日時を第3希望程度お知らせください。お時間は1時間程度です。※オンラインには対応していません。



お問合せフォームはこちら
<https://incu.shinjuku-center.jp/contact>

「自分の力で売りたい」と思う商品に出会えたことが、創業に踏み出す一歩になった。

現在の事業内容について教えてください。

ステンレスの真空保存容器の企画、販売をしています。台湾の企業が製造している「ステンレスなのに電子レンジが使える、直火にも使える真空保存容器」という今まで見たことがない製品をOEMで国内展開をしています。現在クラウドファンディングでプロモーション販売を行っていて、終了後は自社サイトにて販売予定です。

創業しようと決めたいきっかけは何ですか？

会社員として輸入販売に携わっていた時から「自分で何かしたい」とぼんやりとは思っていましたが、仕事をしながら貿易について学んだり、ノウハウや知識を身につけたりしたもの、実際に自分で売りたい商品に出会えずにいました。そんな中、昨年7月の展示会でこの保存容器に出会い、サラリーマンとしてではなく「自分のビジネスでやりたい」と直感的に思ったのがきっかけです。その時は会社を設立する前だったのですが、オンラインだけでなく台湾の現地にも足を運んで密なコミュニケーションをとり、販売方法やプロモーションなどをプレゼンした熱意を買ってもらい、多くのオファーがあった中から独占契約を結ぶことができました。

この商品と出会い、前職でお世話になっていたコンサルタントの方に事業の規模感やブランドのイメージを明確に持っていることを相談した際に背中を押してもらい、会社を設立することにしました。

創業する際に大変だったことは何ですか？

煩雑な事務手続きなどもインターネット上に代行してくれるサービスなどがあるので、それを活用して申請もできました。勢いで会社を設立したので、あまり大変だと感じることはありませんでした。これから事業を進めていく中で、さまざまな課題に向き合いながら一つずつ形にしていきたいと思っています。

創業に新宿区を選んだ理由を教えてください。

新宿区在住で、登記する住所が自宅しかなかったからです。今後、商品を買付けするのに運転資金が必要になると考え、創業したての方が融資を受けやすいと聞いたので、新宿区の産業振興課に相談しに行った時に、高田馬場創業支援センターをご紹介いただきました。見学した時に色々相談に乗っていただき、場所を借りるだけでなく、今後も会社を続けていくにあたって相談ができると思い、センターの利用を申請しました。

創業を目指している方にメッセージをお願いします。

「勢い」だけで成功するとは思いません。ただ、人生は一度きりで、いつ何が起きるかは誰にも分かりません。もし今の仕事に対してネガティブな気持ちを抱えながら過ごしているのであれば、1秒でも早く自分のやりたいことに挑戦してみてもいいのではないかと思います。

このインタビューを読んでいる方の多くが、創業を考えている方だと思います。「自分はどこまで本気なのか」を問いかけて、それが本当にやりたいことだと感じたなら、まずは一歩踏み出してみてください。一歩踏み出すことで、見える景色はどんどん変わっていきます。ぜひ一緒に頑張りましょう。



合同会社 F r e l l o

代表社員 鍋木 万美子 さん

神戸学院大学卒業後、人材会社や大手広告代理店での勤務を経て、2025年に合同会社 Frello を設立。子育てと仕事を両立する中で、暮らしにもっと余白と豊かさを生み出すプロダクトを届けたいという思いから創業。機能性とデザイン性を兼ね備えたキッチンプロダクトブランド「Frello」を立ち上げ、抗菌ステンレスと真空保存技術を活かした保存容器を企画。現在「Makuake」でクラウドファンディングに取り組んでおり、初日で1,000万円の支援を集めた。

新宿区立高田馬場創業支援センターのご案内

新宿区内でこれから創業を目指す方、創業されて間もない方を対象としたインキュベーションオフィス(シェアオフィス)です。

創業支援メニュー

- ・オフィススペースの提供
- ・各種相談(経営・戦略・資金・販促)
- ・コミュニティ連携の機会提供
- ・ビジネスコンビニ機能
- ・利用者交流会の開催

主な施設

- ・シェアオフィス(10席)
- ・個室オフィス(2室)
- ・会議室兼商談室(18席)
- ・交流スペース
- ・相談室・資料スペース等
- ※同建物内にございます。新宿消費生活センター分館の会議室(36名)、調理室兼商品テスト室もご利用(有料)になります。

利用(入居)のご案内

現在利用者の募集は定期的に募集期間を設けて行っています。ご利用にあたっては、必ず当センターの見学・利用相談を受けてください。

そのうえで、必要書類をご提出いただき、事業計画の具体性、実現可能性等を審査し、承認された方に限りご利用いただけます。詳細については当センター Web ページ等でご確認ください。

- 定員：32名
- 利用期間：6カ月間 ※3回まで更新可、最長2年間
- 開館日：年中無休 ※年末年始(12/29～1/3)を除く
- 利用時間：8:30～24:00

《お問合せ》

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1丁目32番10号
Tel 03-3205-3031 / Fax 03-3205-1007
Email incu@shinjuku-center.jp/ URL https://incu.shinjuku-center.jp

お知らせ

施設利用者の募集について

新宿区立高田馬場創業支援センターは、新宿区内での創業もしくは創業間もない方又は経営改革を目指す方を支援する施設です。

お申し込みを行う前に、当センターにお越しいただき、必ず施設見学・利用相談をしていただいております。

詳細は、当センターホームページ(<https://incu.shinjuku-center.jp>)をご覧ください、お気軽にご相談ください。

新宿区立高田馬場創業支援センター

ニュースレターしんじゅく創業1丁目

発行人：田中健一郎 編集者：加島嘉代

発行No：第2025-072号 発行日：2026年3月31日

指定管理者：有限会社そーほっと